『36歳プロ 最高能力発揮への挑戦』#17

ヒロヤス選手の必需サプリメント。cosana【NANO Supli リポ酸】！

……強くなるならなんでもやるぞ！（もちろん合法に）

佐藤博康という選手を知っているだろうか？ 日本人男子プロで最年長の36歳。
ダブルスランキングでつねに上位に位置し、まだまだトップクラスを維持し続ける気力は十分。
現在でも「グランドスラム出場」を目指して闘い続ける。
編集部では、そのいまだ衰えぬ向上心をサポートするため、【佐藤博康パフォーマンス向上委員会】を設置。
現役最年長プロの眠れる能力を最大限に引き出すため、あらゆるアイテムを提供する。
彼にとって効果のあることは、きっと一般プレイヤーのためにもなるはず。
彼のコンディショニングは我々にもおおいに参考になる。
さて、今月の「最高の実験台」はどんな反応を見せるのか！

【佐藤博康プロファイル】

1972年生まれ。ネットプレイを軸に、変幻自在のプレイスタイルで数々の大会を制覇。全日本選手権では'94.04年に男子ダブルスを、'99.05年.08年にミックスダブルスをそれぞれ制覇。また、毎日テニス選手権では'97～'08年の11年間にダブルス8回、シングルス1回優勝し、歴代1位の優勝記録を持つ。他にも'04、'06年のサニックス国際男子大会ダブルス優勝。昨年は亜細亜大学フューチャーズ、韓国F2フューチャーズ、軽井沢フューチャーズ、グァム国際、埼玉オープンで男子ダブルス、全日本選手権ではミックスダブルスで優勝。その人柄と実力はさまざまな人を惹きつけ、【adidas】【BABOLAT】【セブスポーツ】をはじめ数々の企業からのサポートを受ける。

けっこう調子がいいみたい！ 4週連続で上位進出キープです

こんにちは、佐藤博康です。

6月に入ってからの僕は、試合の連続でゆっくり休む間もありません。トーナメントの早い段階で負けてしまうと、時間ができるんですが（それじゃダメなんです）、おかげさまで調子が良く、埼玉オープンでは大学の後輩である篠川選手と組んで準優勝……。セットオール後のスーパータイブレイクで、わずか2ポイント差で敗れました。

翌日から始まったフューチャーズ大会が3週連続で続きます。

まず最初の軽井沢フューチャーズでは、岩見亮選手と組んで準優勝です。そしてまた翌週の草津国際男子テニスでは準決勝で、またまたファイナル・スーパータイブレイクでの惜敗……ベスト4です。

今は、昭和の森オープン2009に出場していて、ベスト4まで進んでいます。

ということで、優勝を果たしていないのは残念ではありますけど、早々と負けてしまうということがないので、高いレベルで調子を保っていると感じているんです。

これだけ大会が続き、すべて最終日近くまで勝ち残ってしまうと、ゆっくり休む時間がなかなか取れないので、体力的に疲れてきてしまうんですが、今の僕はまだまだ元気を保てています。きっと「これ」のおかげです。今回は編集部の持ち込みではなく、僕発信でいってみます。

持久力を向上させる効果のある「CoQ10」「リポ酸」でも、別々では……

僕を応援してくれて、ワッペン契約を結んでくれている企業がいくつかありますが、その中に「cosana」というサプリメント・メーカーがあり、スポーツに効果のあるというサプリメント、【ナノサプリ・シクロカプセル化 リポ酸】を使わせてもらっています。

これがどういうふうに効いているのかという

そもそも「吸収しやすい時期の違う」CoQ10とα-リポ酸を、同時に摂取して相乗効果を発揮しやすいようにしたのがこの商品です

と、「持久力向上」を感じるんです。1日のうちでパワーが途切れない感覚はもちろんあるんですが、こうやって連戦が4週間も続くと、もっと長い周期で「疲れにくい身体」ができているような印象を受けるんですね。

「cosana」の鴨井一文 社長にその効能を発揮するシステムについて訊いてみました。

「人間の身体というのは約60兆個の細胞からできていますが、各細胞の中にミトコンドリアというものがあり、その中で糖や脂肪を燃焼して、身体を動かすためのエネルギーが作り出されます。その燃焼を効率よく助けるのがCoQ10の役目です。CoQ10は人間が生まれたときから全細胞に持っている補酵素ですが、加齢とともに減少してゆきますから、燃焼効率を保つには補給するしかないんですね」。

「いっぽう、α-リポ酸というのは、糖の燃焼の働きを円滑にする効果がある補因子です。面白いのが、CoQ10もα-リポ酸もそれぞれにエネルギー産生を助ける働きがあるんですが、身体がこの2つを同時に摂取することができると、エネルギー産生効率はいっきに飛躍的な向上を見せて、持久力という形でも表われるんです。この2つを同時に取り込むことができるのが【ナノサプリ・シクロカプセル化 リポ酸】なんです」。

今ではこの【ナノサプリ・シクロカプセル化 リポ酸】を、毎日、寝る前にかならず飲むようになりました。体質が変わった気がします

「CoQ10」と「リポ酸」を同時に機能させる魔法のカプセル「シクロカプセル」

鴨井社長の話はまだ続きます……というか、ここからが肝心なところです。

毎日、寝る前に4粒！これを飲まないと不安なくらい！

「CoQ10もα-リポ酸も、食品の中に含まれていますが、必要量を補うには、膨大な量の食品を食べなければならないため、サプリメントで摂取するのが現実的です。ところがこの2つは「体内に吸収されやすいタイミング」が完全に違うんです。CoQ10は食後、α-リポ酸は空腹時がいいのです」。

「それって、せっかく大爆笑を取れる漫才コンビが、それぞれピンで出るとまるでウケない…みたいな感じですか？」

「さすが佐藤選手、そのとおりなんです。だから私たちはCoQ10もα-リポ酸も【環状オリゴ糖】で包み込んでしまう……という、分子レベルの機能最適化をしました。我々はそれを【シクロカプセル化】と呼び、CoQ10とα-リポ酸を同時に吸収できる環境を作ったわけです」。

ちょっとむずかしい話ですけど、その効果は僕自身が体感しているんです。

翌日に疲れが残らないって効率的にエネルギーを燃焼させてるってこと

僕は「cosana」さんと契約しているプロプレイヤーですから、ある意味では「cosana」の広告塔でなければいけません。

でも、自分が「いい」と思わないものを、みなさんに向かって「これいいですよ！」と叫べるほど厚かましくもありませんし、ウソをつきたくありません。

僕には責任がある……と思ってます。「自分がプロプレイヤーとして「これはいい」と思えるものをみなさんに知っていただく」と同時に「みなさんに「佐藤博康選手の紹介で使ってみたら本当によかった！」と思っていただく」ということです。

この企画ページ自体がそんな考えからスタートしているので、早く読者のみなさんにも知ってもらいたかったんです。

「cosana」さんから供給していただいている【ナノサプリ・シクロカプセル化 リポ酸】は、本当に僕の力になってくれていますし、これを飲まずに寝ることなんてできないほど信頼しています。

「翌日に疲れが残りやすい」「なんだか最近、持久力が落ちてきているかも……」という読者の方がいたら、ぜひこれを試してみることをお薦めします。プロとしてのアドバイスです！

cosana
NANO Supli リポ酸
健康補助食品 ナノサプリ リポ酸 120粒入り
価格：¥4,725（本体価格 ¥4,500）
原材料名:還元麦芽糖、チオクト酸（α-リポ酸）、ミルクカルシウム、コエンザイムQ10、環状オリゴ糖、酵母細胞壁、グリセリン脂肪酸エステル、グリセリン、シェラック、V.B6、V.B1、カルナウバロウ
内容量：25.5g（213mg×120粒）
販売者：株式会社コサナ
お客様窓口：0120-496-537
http://www.cosana.jp/

もっと佐藤博康選手に肉薄するには……
佐藤博康テニスブログ
http://doublesking.blog.tennis365.net/