

特集Ⅱ

各社の動向

各社、臨床データの収集・蓄積に注力

アスリートも愛用の包装化 Q10、αリポ酸

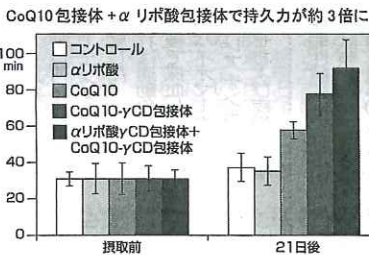


コサナ

コサナ(東京都中央区、03-5643-1537)は、抗疲労サプリとしてシクロキストリンで包装化したαリポ酸とCoQ10を配合した「ナノサプリ シクロカプセル化リポ酸」を提案して

ケム、摂南大学薬学部との共同研究で、包装化したQ10とαリポ酸の併用により、運動能力を相乗的に高める効果があることをマウスの限界遊泳時間の測定で評価。この内容は昨年9月に開催された臨床栄養学会で発表、今年9月に論文も投稿した。

試験では試験品をマウスに投与した30分後に遊泳試験を実施。試験は週に2度行い、試験を行わない日も試験食は週に5日、3週に渡って試験を行った。その結果、CoQ10を与えた群は有意に遊泳時間が延長。CoQ10をγCD包接体とすることで効果は増強した。さらにCoQ10・γCD包接体とαリポ酸・γCD包接体を併用した群は、投与前に比べて最大で約3倍程度まで遊泳時間が延長した。今回は、30人の高校生を対象にした試験でも3000メートル走のタイムが平均12分21秒から11分54秒と約30秒縮まったことも発表されている。



試験では試験品をマウスに投与した30分後に遊泳試験を実施。試験は週に2度行い、試験を行わない日も試験食は週に5日、3週に渡って試験を行った。その結果、CoQ10を与えた群は有意に遊泳時間が延長。CoQ10をγCD包接体とすることで効果は増強した。さらにCoQ10・γCD包接体とαリポ酸・γCD包接体を併用した群は、投与前に比べて最大で約3倍程度まで遊泳時間が延長した。今回は、30人の高校生を対象にした試験でも3000メートル走のタイムが平均12分21秒から11分54秒と約30秒縮まったことも発表されている。

包装化Q10とαリポ酸の併用摂取は、最近の研究で尿中の酸化ストレスマーカーである8-OHdGを有意に下げることが臨床試験で確認しており、酸化が期待できることも今年9月18日に臨床栄養学会で発表を予定している。同品は現役最年長のプロテニスプレーヤー佐藤博康選手をはじめ、多くのアスリートが使用しているという。